

19.07.2022 - Mediation Rot Gelb Grün (Gesine Otto)

- bei den Farben direkte Verknüpfung mit einer Ampel (weltweit)
- Rot: Stopp, was war doof?, Gegeneinander → ←
- Gelb: Übergang, was war naja?, Nebeneinander → →
- Grün: Los geht's, was war toll?, Miteinander ↑ ↑

- Trennung von Mensch und Verhalten (Harvard-Konzept)
- sauber und konkret mit Sprache arbeiten
- Ganzheitliches Verständnis
- Bedürfnisse sehen, Sie müssen nicht zusammenpassen
- kreativer Umgang
- Kein Widerstand ≠ Zustimmung
- Abwesenheit von... ≠ Vorhandensein von...

Beispiele von Rot nach Grün:

- Konfrontation, Konkurrenz, Kooperation
 - Krieg, Waffenstillstand/-ruhe, Frieden
 - Teufel, Mensch, Engel
 - Ablehnung (Andersartigkeit), Toleranz/Ambivalenz/Aushalten), Akzeptanz (Bereicherung)
 - Lose-Lose, Win-Lose, Win-Win
 - Ablehnung, Toleranz, Integration, Inklusion
 - Teil-haben, Teil-sein, Teil-geben
 - Liebe, Freude, Hoffnung
 - Hass, Gleichgültigkeit, Liebe
 - Angst, Liebe, Vernunft
-
- Liebe nimmt alles auf, ohne Wertung
 - „... der wirklich Weise ist farbenblind.“
 - Hauptfokus oft bei Gelb in der Gesellschaft
 - Kompromiss vs. Konsens
 - Kompromisslos nach oben und unten denkbar
 - Bedürfnisorientierung
 - Was brauchst Du (wirklich)?

„Wir müssen nichts so machen, wie wir es kennen, nur weil wir es kennen, wie wir es kennen.“ ~ Die Sterne