



Datum und Uhrzeit: 18.06.2020, 15h

Sessiongeber*in: Stefan Haeseli

Gastgeber*in: Anita von Hertel

Memogebner*in: Shiva Schneider

Teilgeber*innen (Vornamen):

Christian, Shiva, Hannah, Paul, Elisabeth, Petra, Bettina, Frank, Martin,
Leopold, Lauri, Uta, Nicole, Alina, Katharina, Frank, Stefan

Titel der Session: Glaubwürdigkeit und Humor in der Mediation

Was waren Inhalte, neue Erkenntnisse und Fragen?

Rollen

- Schauspielerei ist ein Teil des Lebens. Shakespeare: Das Leben ist eine Aneinanderfolge von verschiedenen Rollen - Schauspiel.
- Welchen Hut habe ich gerade auf?
- Ich muss die Rolle sein, nicht spielen. Dann wird es glaubwürdig. Ansonsten entsteht Irritation.
- Und ich brauche Rollenbewusstsein - wenn ich es habe, wirkt es glaubwürdig.
- Man füllt die Rolle mit der eigenen Persönlichkeit. Die Verknüpfung mit dem eigenen Ich macht die Rolle aus, sie ist dann einzigartig.

Ziel

- Der innere Beweggrund ist hierbei wichtig. Es geht um das Bewusstsein und die unmittelbare Verknüpfung mit dieser Rolle.

Humor

- Sich selbst nicht so ernst nehmen
- Präsenz ist das A und O
- Sucht nicht zu weit, es liegt vor der Nase