

Datum und Uhrzeit: 20.06.2021,
11:15 - 12:00 Uhr

Memoggeber*innen: Lara Brungs,
Justus von Verschuer

Gastgeber*innen: Anita von Hertel,
Sarah Heiligensetzer, Adrian
Thomas

Sessiongeber*in: Bettina Kertscher

Titel der Session: Das Enneagramm in der Mediation

Was ist das Enneagramm?

- psychologisch-spirituelles Modell
- Drei Intelligenzen
- ist ein Persönlichkeitsentwicklungsmodell
- Bauch – instinktives Handeln
- Herz – emotionales Zentrum
- Kopf – mentales Zentrum
- Es gibt neun Persönlichkeitsstile, mit dazugehörigen neun Kernmotivationen, neun Leidenschaften, neun Entwicklungsfelder
- das prägt unser Denken, Fühlen, Handeln

Eine kleine zeitliche Einordnung

- Geht vermutlich zurückzuführen auf die Sufis
- Es gibt mehrere Anwendungsmöglichkeiten

Kern des Modells

- Ist ein Wahrnehmungsbeschreibendes System
- Wir nehmen nur 40 % von 360 Grad wahr. Wir blenden viele Dinge aus.
- Zentren unterscheiden sich hinsichtlich der Grundmotivation
- Leidenschaften und Motivationen bestimmen, was ich sehe. Wenn meine Leidenschaften mir nicht bewusst sind, interpretiere ich Dinge falsch oder anders.
- Leidenschaft sind: Wut, Stolz, Täuschung, Neid, Habsucht, Angst, Maßlosigkeit, Exzess, Trägheit (Selbstvergessenheit)
- diese Leidenschaften sind gemeint als die Energie hinter unserem Verhalten: Es geht nicht darum, dass sich diese zwingend nach außen zeigen.
- Das Zusammenspiel von Grundmotivation und Leidenschaft bestimmen die 40 %.
- Bettina: unsere Strukturen sind am deutlichsten im Alter von 14-25 zu sehen

Beispiele

→ Beispiel vom Perfektionisten → Leidenschaft ist Wut und Motivation ist richtig zu sein. → Verantwortungsübernahme ist groß. → Wenn wir diese Dinge verstehen, wie Motivation und Leidenschaft miteinander wirken, kann man in einer Mediation vielleicht die Medianten besser einordnen und verstehen.

Bettina nutzt die Kopf/Herz/Hand-Bereiche auch im Spiegeln: beispielsweise könnte für Menschen aus den drei Kopf-Stilen das Wort „Loyalität“ viel hilfreicher sein, während ein Mensch aus dem Herz-Bereich das Wort „Beziehung“ verwenden würde → so können wir Brücken bauen!